

Temat tygodnia: Święto rodziców

Poniedziałek: Mama i tata

Na początek poproś mamę lub tatę, by pokazali ci albumy, gdzie są ich zdjęcia z dzieciństwa. Wybierz jedno ze zdjęć i poproś rodzica, by opowiedział ci jego historię.

Poproś kogoś dorosłego, by przeczytał Ci wiersz (możesz też spróbować przeczytać go samodzielnie):

Mama i Tata to świat nasz cały,
ciepły, bezpieczny, barwny, wspaniały,
to dobre, czułe, pomocne ręce
i kochające najmocniej serce.
To są wyprawy do kraju baśni,
wakacje w górach, nad morzem, na wsi,
loty huśtawką, prawie do słońca
oraz cierpliwość co nie ma końca.
Kochana Mamo, Kochany Tato
dzisiaj dziękować chcemy Wam za to,
że nas kochacie, że o nas dbacie
i wszystkie psoty nam wybaczacie.

Teraz otwórz fioletowe karty pracy, cz.4 na stronach 44 i 45 i wykonaj ćwiczenia.

Pora na odrobinę ruchu. Proponuję wykonać ćwiczenia w parze rodzic z dzieckiem.

1. Wykonajcie marsz w miejscu przez pół minuty.
2. Stań naprzeciwko swojego rodzica, podajcie sobie ręce i wykonujcie równocześnie przysiady (10x).
3. Przygotujcie butelkę z wodą. Stańcie plecami do siebie i wykonując skręty w bok, podawajcie sobie butelkę raz z jednej raz z drugiej strony (20x).
4. Stójcie dalej plecami do siebie, teraz w rozkroku i podawajcie sobie butelkę z wodą naprzemiennie, raz nad głową a raz między nogami (20x).
5. Połóżcie butelkę z wodą w pozycji poziomej na podłodze i przeskakujcie przez nią na zmianę: do tyłu i do przodu (10x) i z lewa na prawo i z prawa na lewo (10x).
6. Usiądźcie obok siebie na podłodze i rolujcie butelkę z wodą stopami - ty lewą, a rodzic prawą przez pół minuty, a potem zamieńcie się miejscami i rolujcie butelkę stopami - ty prawą, a rodzic lewą przez kolejne pół minuty.
7. Napijcie się wody, usiądźcie w siadzie skrzyżnym na podłodze z wyprostowanymi plecami i oddychajcie spokojnie, wdychając powietrze nosem, a wydychając ustami (powtarzajcie czynność 5x).

Na koniec dnia weź kartkę i podziel ją na dwie części. Na jednej narysuj, co najbardziej lubisz robić z mamą, a na drugiej, co najbardziej lubisz robić z tatą.

Wtorek: Jak nasi rodzice

Posłuchajcie piosenek, do których linki zamieszczam poniżej:

<https://www.youtube.com/watch?v=A014gTIAeng>

<https://www.youtube.com/watch?v=Tm4jDxUqQgg>

Czy wiesz, o kim są te piosenki? Czym różnią się od siebie? Zapraszam do zapoznania się z filmikiem, do którego link zamieszczam poniżej:

<https://youtu.be/3dhWNOcNOwk>

Teraz otwórzcie fioletowe karty pracy, cz.4. na stronie 46 i wykonaj zawarte tam ćwiczenia.

Zmierzcie wraz z pozostałymi domownikami swój wzrost. Zapiszcie wyniki na kartce. Kto jest najwyższy w waszej rodzinie, a kto najniższy. Jak można to sprawdzić bez użycia miarki? Wykonaj teraz ćwiczenia ze str. 47, w fioletowych kartach pracy.

Propozycja zabawy „Lustro”

Stań naprzeciw swojego rodzica i naśladowuj jego ruchy, jak odbicie w lustrze. Potem zamieńcie się rolami. Tę samą zabawę możesz powtórzyć z pozostałymi domownikami.

Teraz otwórz znów fioletowe karty pracy i wykonaj ćwiczenia z kolejnej strony (48).

Przeprowadź wywiad ze swoimi rodzicami. Niech opowiedzą ci, co lubią:

- jaki kolor?
- jaką potrawę?
- co lubią robić w wolnym czasie?

Weź kartkę papieru i podziel ją na dwie części, narysuj po jednej stronie, co lubi mama, a po drugiej, co lubi tata. Zastanów się, czy w swoich upodobaniach bardziej przypominasz mamę, czy tatę?

Pora na ćwiczenia. Wykorzystaj filmik cioci Kasi, ten z Minionkiem 😊

Na koniec dnia krótkie ćwiczenia w czytaniu. Przeczytaj samodzielnie, a potem opowiedz rodzicom, o czym był tekst.

Olek i Ada razem z mamą i tatą idą na spacer po lesie. W lesie śpiewają ptaki. Ada widzi jeża, a Olek wiewiórkę. Mama ogląda kwiatki. Jest ładna pogoda, świeci słońce i wieje lekki wiatr.

Teraz odpocznij, najlepiej spędzając czas wspólnie z rodzicami w wasz ulubiony sposób.

Środa: Mój tata

Włącz piosenki, które poznałeś wczoraj. Jeśli nie potrafisz, oglądnij jeszcze raz filmik, który przygotowałam dla was. Jeśli już dobrze znasz piosenki, możesz zorganizować koncert dla twoich rodziców 😊

Teraz otwórz fioletowe karty pracy na stronie 49 i opowiedz, w jaki sposób Ada i Olek pomagają swoim rodzicom. Zastanów się, co ty robisz, by pomóc swojej mamie i tacie. Wykonaj pozostałe ćwiczenia na stronie.

Przeczytaj wierszyk lub poproś kogoś dorosłego, by zrobił to dla ciebie

Mama biega po pokojach ze ścierką,
z odkurzaczem, z froterką.
Tata biega po pokojach
z fajką,
z książką
z pomysłami.
A ja siedzę szczęśliwa
w pokoju, gdzie lalka Rozalka,
zeszyty do pierwszej klasy,
atlasy...
Gdy w domu – tatuś i mama,
nie jestem sama.

Odpowiedz na pytania:

- Co robi mama?
- Co robi tata?
- Gdzie jest dziewczynka?
- Dlaczego jest szczęśliwa?

W osobnym załączniku (Ćwiczenia w pisaniu) przygotowałam dla ciebie ćwiczenia z pisania, teraz pora by je wykonać. Wydrukuj obydwie strony. Tą gotową ułóż wyżej na biurku, żeby służyła ci jako wzór. Odwzoruj zdania na kartce z pustymi linijkami, wpisując w odpowiednim miejscu imiona swoich rodziców.

Pod spodem zamieszczam link do strony, która pokaże ci, jak zrobić serduszko dla taty metodą origami. Nie przejmuj się, że na stronie serduszko opisywane jest jako walentynkowe. Serce dla osoby, którą się kocha można wykonywać każdego dnia roku 😊

<http://www.zabawydladzieci.com.pl/walentynkowe-serce-krok-po-kroku/>

Na koniec dnia wykonaj ćwiczenia ze strony 50 w fioletowych kartach pracy i koniecznie pochwal się wykonanym rysunkiem twojej mamie.

Czwartek: Wokół mamy i taty

Najpierw wykonaj ćwiczenia dłoni i palców, które zobaczysz pod poniższym linkiem.

<https://polki.pl/rodzina/dziecko,cwiczenia-dloni-i-palcow-przygotowanie-do-pisania,10289396.arttykul.html>

Jeśli twoje ręce są gotowe do pracy, wykonaj ćwiczenia ze strony 51 i 52.

W osobnym załączniku (Moja mama i mój tata) zamieściłam dla ciebie kolejne zadania. Przeczytaj kolejne wyrazy, wytnij je i naklej na osobnej kartce tak, by wyszło z nich zdanie.

Uwaga! Wyrazy z jednej strony tworzą jedno zdanie, a na drugiej stronie znajdują się wyrazy tworzące zdanie kolejne. Pamiętaj, że każde zdanie zaczynamy wielką literą, a na końcu zawsze znajduje się kropka!

Teraz policz słowa w jednym i w drugim zdaniu. W którym zdaniu jest więcej słów, a w którym mniej.

Wczoraj dałeś/dałaś tacie serce wykonane metodą origami. Dziś pora na prezent dla mamy. Stwórz dla mamy wyjątkowy kwiat, a podpowiedzi znajdziesz poniżej. Wybierz jeden ze sposobów i do dzieła!

<https://lecibocian.pl/kreatywnie-z-dzieckiem-14-wiosenne-kwiatki-wycinanki/>

Wybierz teraz jeden z filmików cioci Kasi, na którym prezentuje ćwiczenia ruchowe i wykonaj je.

Odpuść trochę, to dobra pora na zabawę. Twoja głowa musi odpocząć, bo potem będzie miała trochę pracy do wykonania.

Zaśpiewaj dwie piosenki o mamie i tacie w języku angielskim. Śpiewaj z pokazywaniem tak, jak prezentowałam to we wtorkowym filmie. Jeśli nie pamiętasz, możesz do niego wrócić.

Na koniec włącz filmik po angielsku z dnia 15.05. i przypomnij sobie nazwy figur i kolorów w języku angielskim. W osobnym załączniku (Colours and shapes) zamieszczam dla ciebie ćwiczenia do wykonania. Zrób je komputerze (możesz wpisywać cyfry w programie, przesuwać figury, jeśli nie potrafisz sam, poproś o pomoc kogoś dorosłego). Nazywaj po angielsku figury, kolory, liczbę po angielsku przedstawione elementy, wykonaj ćwiczenia.

Piątek: Kocham moją mamę, kocham mojego tatę.

Zacznij od utrwalenia piosenek w języku angielskim, które poznaliśmy w tym tygodniu.

Zanim siądziesz do ćwiczeń, znów rozgrzejemy dłonie i paluszki. Weź starą gazetę, albo kartki papieru, które są już zapisane, ale nie są potrzebne. Zagnieć te kartki w kulki. Zorganizujcie zawody, sprawdźcie, kto najdalej rzuci kulka, albo kto sprawniej rzuci do celu. Spróbuj żonglować kulkami.

Propozycja zabawy:

Podzielcie się na drużyny, tak naprawdę wystarczą dwie osoby do tej zabawy. Podzielcie pokój na dwie części i niech każda drużyna siądzie po przeciwnej stronie, musicie mieć po tyle samo papierowych kulek. Ustalcie sygnał, na który zaczniecie przerzucać kulki na stronę przeciwnika. Możecie odrzucać kulki, które spadły na waszą stronę. Na drugi sygnał, który oznacza koniec zabawy, zostawiacie kulki i liczycie te, które znajdują się po waszej stronie pokoju. Wygrywa ta drużyna/osoba, która ma MNIEJ kulek. (Dobrym sposobem na wyznaczenie czasu gry, kiedy nie macie dodatkowej osoby, do dania sygnału, jest czas trwania wybranej piosenki - zaczynacie razem z początkiem piosenki i kończycie, gdy ona się kończy).

Teraz wykonaj ćwiczenia ze strony 53 w fioletowych kartach pracy.



Teraz przyjrzyj się bukietom, policz, ile ich jest. Opowiedz, jak wygląda drugi bukiet od lewej strony i drugi bukiet od prawej strony. Jak wygląda czwarty bukiet od lewej strony, a jak wygląda czwarty od prawej? Który bukiet od prawej strony, ma pomarańczową wstążeczkę? Który bukiet od lewej strony ma wstążeczkę czerwoną? Ile bukietów ma niebieskie kwiaty, a ile żółte kwiaty?

Na koniec zastanów się, jak możesz okazać miłość swojej mamie i swojemu tacie i zrób to koniecznie!!!

Serdeczne pozdrowienia dla całej waszej rodziny od Cioci Kasi, Basi i Agnieszki!!